

Herzlich willkommen zum **Ehe-Kurs** in Langenthal

### **Kursdaten**

4. / 11. / 18. März und 1. / 8. / 22. / 29. April 2022  
Der Kurs findet jeweils am Freitagabend von 18.30 – 22.00 Uhr statt.

### **Kursort**

EMK Langenthal, Talstrasse 24, 4900 Langenthal

### **Kurskosten**

CHF 360.00 pro Paar inklusive Essen und Kursunterlagen. Finanzielle Engpässe sollen jedoch niemanden von der Kursteilnahme abhalten.  
Bitte nehmen Sie mit uns Kontakt auf.

### **Ansprechperson**

Stephan und Michèle Wildi

### **Anmeldung**

an «michele.wildi@livenet.ch», mit folgenden Angaben:  
Name, Vorname, Adresse, Telefon, und E-Mail.  
Kursanmeldungen bis spätestens eine Woche vor Kursbeginn.

### **Info**

Wir sind bei der Durchführung des Kurses an die im März aktuellen Richtlinien des BAG's gebunden. Kurz vor Kursbeginn informieren wir angemeldete Paare.

### **Veranstalter**

EMK Langenthal und Freunde

---

Der Ehe-Kurs ist ein Kurs von **FAMILY LIFE**

[www.familylife.ch](http://www.familylife.ch)



## schenkt euch zeit!

Egal ob ganz frisch verheiratet oder seit vielen Jahren gemeinsam unterwegs, ob himmelhoch jauchzend oder doch eher bemüht und angestrengt – in eure Ehe könnt und dürft ihr investieren.

Folgende Themen werden im Kurs angesprochen:

- Tragfähige Fundamente bauen
- Die Kunst zu kommunizieren
- Konfliktbewältigung
- Die Kraft der Vergebung
- Der Einfluss der Familie
- Zärtlichkeit und guter Sex
- Liebe ist ...

Der Ehe-Kurs startet mit einem stimmungsvollen Essen oder einem reichhaltigen Apéro. Spannende Referate geben Impulse für den Alltag und Anregungen zum Gespräch als Paar. Vertiefende Aufgaben für zu Hause runden das Angebot ab. Es finden keine Gruppengespräche statt.

Der Kurs ist auf christlichen Prinzipien aufgebaut, ohne einen christlichen Hintergrund bei den Gästen vorauszusetzen.

## das sagen kursteilnehmer



«Wir haben sehr viel über die Ehe gelernt und verschiedene Hilfen aufgezeigt bekommen, um besser zu verstehen, wertzuschätzen, zu akzeptieren und zu lieben.»



«Ich glaube, wir gehen sorgfältiger miteinander um und denken mehr aus der Perspektive des anderen. Ebenso haben wir die Kraft der Vergebung erfahren und sie bewusst angewendet.»